



Markt Frickenhausen

Verantwortlich für den Inhalt:

1. Bürgermeister Günther Hofmann, Babenbergplatz 6, 97252 Frickenhausen,
Tel.: (09331)2726 od. 2744; Fax (09331)804531; E-Mail: verwaltung@frickenhausen-main.de
Mobil: 0152 / 55 27 14 41 (Bürgermeister)

Neujahrsempfang 2024 mit Ehrungen

Der diesjährige Neujahrsempfang der Gemeinde Frickenhausen am Main wurde am 14. Januar im Ratskeller gefeiert.

Geehrt wurden Bürgerinnen und Bürger, die sich für die Gemeinde engagieren und einbringen. Herr 1. Bürgermeister Hofmann überreichte die Urkunden mit einem Blumenstrauß für die Damen, einen Bocksbeutel für die Herren und Geschenktüten für die Sportlerinnen.



Vorne von links: 2. Bürgermeister Matthias Ganz (10 Jahre First Responder), Charlotte Will (Betreuung der Senioren), Mila Gresch (Sportliche Leistungen), Lisa Lehritter (vier Jahre Weinprinzessin), Florentina Langer (Sportliche Leistungen), Elisa Scheuermann (Sportliche Leistungen), Gaby Krautkrämer (ehem. Vorsitzende des Partnerschaftskomitees), 1. Bürgermeister Günther Hofmann

Hinten von links: Alexander Starrach, Manuel Wagner, Stefan Sieber, Marion Endres, Sebastian Münch (alle First Responder), Christian Müller (Jugendarbeit Feuerwehr)

Bekanntmachungen



Öffnungszeiten und Hinweise:

Mo, Die, Do: 10.00 Uhr bis 12.00
und nach Vereinbarung unter Tel. 09331/2726
Freitag: geschlossen

Terminabstimmung per Telefon oder Mail weiterhin möglich:

- über die Telefonnummer der Gemeinde Tel. 09331/2726
- über die E-Mail-Adresse des Marktes Frickenhausen a. Main
verwaltung@frickenhausen-main.de
- über die E-Mail-Adresse des 1. Bürgermeisters bgm@frickenhausen-main.de

gez. Günther Hofmann
1. Bürgermeister



Rathaus geschlossen!

Die Gemeindeverwaltung
Frickenhausen am Main ist

ab Montag, 12. Februar bis
einschließlich
Freitag, 16. Februar 2024
geschlossen.

In **dringenden** Fällen bitten wir, Kontakt mit der Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt, **Tel. 0 93 03/90 61 – 0**, aufzunehmen.

Sanierungsberatung Markt **Frickenhausen a. Main** **für private Maßnahmen**

Der Markt Frickenhausen a. Main bietet im Rahmen der Städtebauförderung interessierten Eigentümern bzw. Bauherren die Möglichkeit an, sich bei anstehenden oder geplanten Sanierungsmaßnahmen sowie Umbauten und Neubauten beraten zu lassen.

Die externe Sanierungsberaterin steht für eine fachliche Beratung innerhalb des Sanierungsgebietes zur Verfügung und nimmt die Beratung bei Ihnen vor Ort wahr. Für den Eigentümer / Bauherrn fallen keine Kosten an. Es wird empfohlen, dieses Angebot bei anstehenden oder geplanten Maßnahmen möglichst frühzeitig zu nutzen.

Nächster Beratungstag ist
Donnerstag, 22.02.2024!

Interessierte wenden sich bitte an den Kämmerer der Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt, Herrn Schmidt, Tel. 09303/9061-30.

Erinnerung!

***An die Bürgerinnen
und Bürger des Marktes
Frickenhausen
sowie an alle
Grundstückseigentümer
in Frickenhausen***

Wasser- und Kanalabrechnung 2023

Alle Hauseigentümer haben von der Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt ein Schreiben erhalten mit der Bitte, die aufgedruckte/n Zählernummer/n zu vergleichen und den/die neuen Zählerstand/-stände in die Antwortkarte einzutragen.

Falls dies noch nicht geschehen, bitten wir Sie diese schnellstmöglich an die Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt wieder zurückzugeben oder per Mail (bille@vgem-eibelstadt.bayern.de oder eichinger@vgem-eibelstadt.bayern.de) bzw. per Fax (09303/9061-51) zurückzusenden.

Die Schreiben können im Übrigen auch im Rathaus abgegeben oder dort in den Briefkasten eingeworfen werden.

Für Ihre Mitarbeit danken wir Ihnen im Voraus.

gez. Günther Hofmann
1. Bürgermeister

Gesucht:
Markgraf Babenberg



Die Babenberger waren einst nicht nur das mächtigste Geschlecht des früheren Bistums Würzburg, sondern auch lange Zeit die Herren von Frickenhausen. Die Symbolfigur Markgraf Babenberg - ein Repräsentant des Marktes Frickenhausen am Main - soll wieder aktiviert werden. Herr Peter Güttler, der die Rolle 27 Jahre innehatte, ist im vergangenen Jahr aus Altersgründen zurückgetreten.

Der Markt Frickenhausen am Main ist auf der Suche nach einem Nachfolger, der aufgeschlossen, selbstbewusst und spontan ist. Außerdem sollte er mit Leidenschaft dabei sein und das Sprechen vor Menschen nicht scheuen. Sie sind das Aushängeschild der Gemeinde Frickenhausen und bei vielen Feierlichkeiten, Festen, offiziellen Anlässen und Begegnungen in und um Frickenhausen gefragt und repräsentieren unser historisch wunderschönes Frickenhausen am Main.

Zu den Aufgaben des Markgrafes gehören unter anderem:

- ❖ Die Gemeinde Frickenhausen während den gemeindlichen Veranstaltungen wie Kirchweih, Weinfest, Dorfweihnacht usw. zu vertreten
- ❖ Außerhalb der Gemeindegrenzen für Frickenhausen aufzutreten und zu werben
- ❖ Bei touristischen Veranstaltungen – auch spontan – Reden zum Beispiel zu Begrüßungen, Einweihungen, Eröffnungen halten
- ❖ Erhalt und Pflege der Partnerschaft mit den Partnergemeinden Luc sur Mer, Mildenhall und der Marinestaffel Nordholz
- ❖ Wachhalten der Erinnerung an das alte fränkische Geschlecht der Babenberger
- ❖ Kontakte pflegen und neue Kontakte knüpfen

Das sollte mitgebracht werden:

- ❖ Leidenschaft für die Gemeinde Frickenhausen
- ❖ Offenheit und Kontaktfreude
- ❖ Freude am Ehrenamt
- ❖ Selbstbewusstes, gepflegtes Auftreten
- ❖ Fähigkeit, spontan zu agieren und auf aktuelle Begebenheiten einzugehen

Das bieten wir:

- ❖ Gute Zusammenarbeit und Unterstützung durch die Gemeinde

Interessiert?

Gerne direkt beim **1. Bürgermeister Günther Hofmann** unter der **Telefonnummer 2726** melden. Der Markgraf a.D. Peter Güttler hat zugesichert, bei Bedarf Starthilfe zu leisten.

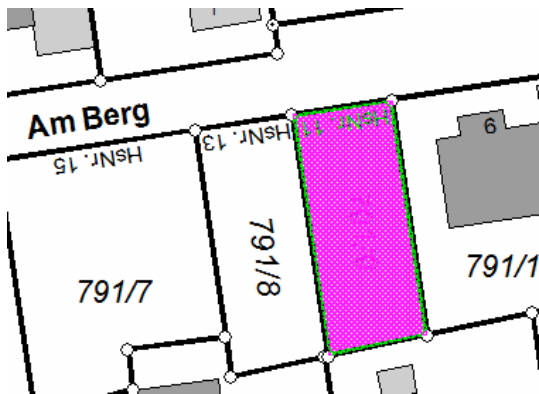
Markt Frickenhausen



BEKANNTMACHUNG

Der Markt Frickenhausen am Main verkauft im Baugebiet „Am Berg“ ein Grundstück gegen Höchstgebot:

Flurstück Nr. 791/9
Lage: Am Berg 11
Fläche: 300 qm
Preis: Gegen Höchstgebot
Mindestgebot: 60.000,00 Euro (200,00 Euro pro qm)
Bauverpflichtung: Bezugsfertiges Wohnhaus – 3 Jahre nach Abschluss der Urkunde
Zur Bebauung mit einer Doppelhaushälfte



Auszug aus dem Bebauungsplan:

GRZ 0,4; GFZ 0,8;
35-48 Grad Dachneigung
Sattel- oder Walmdach
II Vollgeschosse
(weitere Festsetzungen sind dem
Bebauungsplan „ Am Berg“ zu entnehmen.)

Interessenten werden gebeten, Ihr Angebot für das Grundstück, in einem verschlossenen Umschlag

bis spätestens 31.03.2024, 12.00 Uhr,

mit nachfolgender Beschriftung an folgende Adresse zu senden:

**Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt
z.Hd. Frau Christiane Brock
Marktplatz 2, 97246 Eibelstadt**

und folgendem Vermerk
„Angebot für einen Bauplatz“

Nach Bewerbungsschluss findet die Öffnung der Angebote in nichtöffentlicher Sitzung des Marktgemeinderates statt.

Bei Rückfragen steht Ihnen **Frau Brock** von der Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt unter der **Nummer 09303 / 9061-42** zur Verfügung.

Günther Hofmann
1. Bürgermeister



Markt Frickenhausen am Main

Der Markt Frickenhausen am Main vermietet ab dem nächstmöglichen Zeitpunkt einen Pkw-Stellplatz in der Winzergasse.

Bitte senden Sie Ihre schriftliche Bewerbung bis spätestens **31. Januar 2024** an die:

**Verwaltungsgemeinschaft Eibelstadt
z. Hd. Christiane Brock
Marktplatz 2
97246 Eibelstadt.**

Aus den fristgerecht eingehenden Bewerbungen wird in der Sitzung des Marktgemeinderates der zukünftige Nutzer des Pkw-Stellplatzes ausgelost. Bitte haben Sie Verständnis, dass nur Bewerbungen von Bewohnern mit Hauptwohnsitz in der Mühlgasse, Winzergasse, Fischergasse und Fährergasse in Frickenhausen berücksichtigt werden können. Für Rückfragen stehen wir Ihnen gerne unter **Tel. 09303/90 61-42** zur Verfügung.

Ihre Mithilfe wird benötigt!



FRÜHJAHRSPUTZ IM LANDKREIS WÜRZBURG

Der Markt Frickenhausen a. Main sammelt mit am **Samstag, 02. März 2024**

Unter der Federführung des team orange werden vom Freitag, 01. März bis einschließlich Samstag, 09. März 2024 in fast allen Gemeinden im Landkreis Müll und Unrat in der Natur eingesammelt.

Auch der Markt Frickenhausen am Main beteiligt sich an dieser Frühjahrsputzaktion des team orange.

Alle Vereine, Mitbürger/Innen und Jugendliche sind herzlich eingeladen, an dieser Aktion teilzunehmen.

Anmerkung hierzu: Falls sich zu wenig Teilnehmer melden, findet die Aktion nicht statt.

Um den Einsatz im Vorfeld koordinieren zu können, bitte ich um Anmeldung **bis zum 18. Februar 2024** in der Gemeindeverwaltung unter der **Rufnummer 2726** oder durch eine kurze schriftliche Mitteilung (auch per Email an **verwaltung@frickenhausen-main.de**). Kurzentschlossene sind herzlich willkommen.

Treffpunkt:

**Samstag, 02. März 2024, um 09.30 Uhr
auf dem Babenbergplatz
Ende der Sammlung gegen 11.00 Uhr mit
anschließender Brotzeit**



***Wir danken schon jetzt allen Helferinnen und Helfern
für ihr Engagement für eine saubere Umwelt!***

gez. Günther Hofmann
1. Bürgermeister

Zur Information

Veranstaltungskalender 2024 des Marktes Frickenhausen am Main

Terminkorrektur!

Das Schafkopfturnier der Bücherei findet n i c h t wie auf dem Veranstaltungskalender 2024 vermerkt am Donnerstag, den 07. März 2024, statt, sondern

am Freitag, den 08. März 2024.



Wir bitten um Beachtung!

Die Verwaltung

Dienstag, 13. Februar 2024

Bäderfahrt nach Staffelstein



Abfahrt:



07.15 Uhr Ochsenfurt
Bushaltestelle alte Mainbrücke

07.25 Uhr Winterhausen
Brückenauffahrt Mainbrücke

07.30 Uhr Sommerhausen
Bushaltestelle Schwanen/
Abzweigung Erlach

07.40 Uhr Eibelstadt
Bushaltestelle Ortsmitte/
Würzburger Straße

Fahrpreis inkl. Eintritt: **28,00 €**



Rückkunft ca. 17.00 Uhr



Anmeldungen:

Eibelstadt:

Brunhilde Melzer Tel. 0 93 03/7 26

Frickenhausen:

Brigitte Hartl Tel. 0 93 33/10 65

Sommerhausen:

Brigitte Hartl Tel. 0 93 33/10 65

Winterhausen:

Brigitte Hartl Tel. 0 93 33/10 65

Kino am Nachmittag im Februar
"Gernstls Reisen -
Auf der Suche nach irgendwas"



Kino am Nachmittag im Februar



Am Mittwoch, 14. Februar 2024,
um 14.30 Uhr,

wird im Casablanca-Kino Ochsenfurt der Film
„Gernstls Reisen - Auf der Suche nach
irgendwas“ gezeigt.


*Drei Freunde, ein Bus, hunderte Geschichten:
Seit 1983 fährt Franz X. Gernstl mit seinen
Kompagnons HP Fischer (Kamera) und Stefan
Ravasz (Ton) durch die Welt, immer auf der Suche
nach ... ja, was eigentlich? Das wissen sie selbst
nicht so genau, sie lassen sich überraschen. Der
Zufall entscheidet, wem sie begegnen.*

Im Laufe der vier Jahrzehnte haben sie schräge
Typen kennengelernt, mutige Frauen, Eigenbrötler,
Alltagsphilosophen und Lebenskünstlerinnen.

Und sich von ihnen erzählen lassen, was sie
glücklich macht. Garniert wird „Gernstls Reisen -
Auf der Suche nach irgendwas“ mit einem Blick
hinter die Kulissen: Die Filmemacher verraten, wie
ihre Dokumentationen entstehen, worüber sie sich
in die Haare kriegen und was sie auf ihren Reisen
übers Leben herausgefunden haben.

**Bereits ab 13.30 Uhr ist Gelegenheit zu Kaffee
und Kuchen.**

„Kino am Nachmittag“ ist eine Veranstaltung des
Seniorenforums im Pastoralen Raum Ochsenfurt
und des Casablanca-Kinos. Gezeigt werden
ausgewählte und aktuelle Filme für KinofreundInnen
jeden Alters.



**ACHTUNG!
Zur Information!**

Sehr geehrte Mitbürgerinnen und Mitbürger,
in der Gemeinde werden seit 01.10.2023 die Wasserzähler und Messpatronen gewechselt.

Diese werden von der Firma Ulsamer aus Frickenhausen straßenweise getauscht. Wir bitten Sie, der Firma Ulsamer Zutritt zu gewähren.

Die Maßnahme wird voraussichtlich im Mai 2024 abgeschlossen.

Die Gemeindeverwaltung



**Öffnungszeiten
Wertstoffhof
Bärental – Ochsenfurt**



Dienstag	09.00 – 18.00 Uhr
Mittwoch	07.00 – 12.00 Uhr
Donnerstag	09.00 – 18.00 Uhr
Freitag	09.00 – 18.00 Uhr
Samstag	09.00 – 14.00 Uhr

Gemeinderat

Sitzungskalender des Marktgemeinderates Frickenhausen a. Main

Der nächste geplante Sitzungstermin:

<u>Datum</u>	<u>Uhrzeit</u>	<u>Art</u>
Montag, 29. Januar 2024	19.30 Uhr	Marktgemeinderatssitzung
Montag, 26. Februar 2024	19.30 Uhr	Marktgemeinderatssitzung

Sitzungsort: Sitzungssaal im Bürgerhaus

Anträge

Bauanträge und Anfragen müssen spätestens zwei Wochen vor der jeweiligen Ausschusssitzung im Rathaus eingegangen sein, damit diese Punkte für die Ratsmitglieder ordnungsgemäß vorbereitet werden können.

Anzeige

Kuverts in vielen Größen
bedruckt
Phylokarte Print GmbH

Anzeige

Plakate
bei
Phylokarte Print GmbH
info@phylokarte.de

Büchereinrichtungen



Gemeindebücherei Frickenhausen



**Helau
und
Moustgeuger Kikeriki**



*Bei uns finden Sie
Kostüm- und Schminkideen*



HOL- und BRING-SERVICE



Wir hören immer wieder den Satz: „Ich würde ja gerne lesen, aber der Weg ist mir zu beschwerlich bzw. nicht möglich“

Dies ist kein Problem, gerne bringen wir Ihnen Bücher und Zeitschriften nach Hause.

Sprechen/Rufen Sie uns an.



Öffnungszeiten:

Mittwoch von 16.00 – 17.00 Uhr

Freitag von 16.30 – 19.00 Uhr

Email: buecherei@frickenhausen-main.de

Tel.: 09331/9800208



Ausleihe und Anmeldung sind kostenlos!!



Vereinsnachrichten



KINDERFASCHING

Frickenhäuser Moustgeuger
im Ratskeller Frickenhausen
14:11 Uhr bis 17:00 Uhr

Auftritt der Purzelgarde,
der Clown kommt,
buntes Treiben!

28.01.2024

Für das leibliche Wohl
ist bestens gesorgt!



ANKÜNDIGUNG: NORDHOLZ 2024

Auch in diesem Jahr findet wieder eine Weinprobe statt.
Unsere Freunde der
MFG 5 – Technische Hubschrauberstaffel Mk88a
freuen sich auf unser Kommen!

Termin:
26. April bis 28. April 2024

Um die Weinprobe planen zu können, benötigen wir Ihre Rückmeldung, wer an oben genanntem Termin teilnehmen möchte.

Anfallende Kosten und Anreise sind durch die Teilnehmerinnen und Teilnehmer selbst zu tragen.

Verbindliche Anmeldungen bis 17.02.2024 bitte an:

Simone und Gerd Wethmüller
+49 (0) 9331 / 98 07 10



FASCHINGSFETE
Faschingsfreitag,
09.02.2024
ab 20:00 Uhr

im Ratskeller Frickenhausen
mit Livemusik von den

**KELLER
DGS**

20 - 21 Uhr:
HAPPY HOUR!
für kostümierte Gäste

EINTRITT FREI

Freiwillige Feuerwehr Frickenhausen



Die Freiwillige Feuerwehr lädt alle aktiven, passiven und Vereinsmitglieder sowie Freunde und Gönner jeden ersten Freitag im Monat zum Monatstreffen

am Freitag, den 02. Februar 2024,
ab 20.00 Uhr

recht herzlich ein.

***Schauen Sie bei uns vorbei;
wir freuen uns.***

Unsere Freizeit für Ihre Sicherheit!

Thomas Hufnagel
1. Vorsitzender

Sozialversicherung für Landwirtschaft, Forsten und Gartenbau Rentenauskunft jetzt schon vor 55

Seit Jahresbeginn schickt die Landwirtschaftliche Alterskasse (LAK) nun auch Personen vor dem 55. Lebensjahr alle drei Jahre automatisch eine Rentenauskunft zu.

Bislang erfolgte eine solche Mitteilung erst ab dem 55. Lebensjahr. Die Auskunft bekommt, wer die Wartezeit von 15 Jahren erfüllt hat. Sie beinhaltet die Höhe der zu erwartenden Regelaltersrente unter Berücksichtigung der bislang gezahlten Beiträge.

Versicherte, die noch keine automatische Rentenauskunft erhalten, aber dennoch eine Rentenberechnung wünschen, können sich bei der LAK über ihre möglichen Rentenansprüche informieren und sich die Rentenhöhe berechnen lassen.

Über den Rentenschätzer im Internet unter www.svlfg.de/rentenhoehoe besteht ebenfalls die Möglichkeit, sich die Höhe einer Rente berechnen lassen. Weitere Rentenauskünfte können auch über das Versichertenportal „Meine SVLFG“ angefordert werden. **SVLFG**

AOK Bewegungstipp - Bewegung stärkt die Gesundheit



Wer sich ausreichend bewegt, lebt gesünder. Das wissen nicht nur Medizinerinnen und Mediziner, sondern auch ein Großteil der Bevölkerung in Bayern, wie eine repräsentative Forsa-Umfrage im Auftrag der AOK ergab. Die Mehrheit der Befragten (60 %) befürchtet demnach, im Laufe ihres Lebens aufgrund zu geringer körperlicher Aktivität zu erkranken. Und 45 Prozent führen sogar eigene gesundheitliche Beschwerden auf Bewegungsmangel und zu langes Sitzen zurück. „Bewegung hat einen außerordentlich positiven Einfluss auf unseren Körper“, bestätigt Daniela Keller, Bewegungsexpertin von der AOK in Würzburg und ergänzt: „Sie erhöht die Durchblutung, stärkt damit das Herz-Kreislauf-System und regt den Stoffwechsel an.“ Weitverbreiteten Krankheiten wie Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Bluthochdruck oder Diabetes kann so vorgebeugt werden. Zudem trägt sportliche Bewegung auch dazu bei, gesundheitsgefährdendes Übergewicht abzubauen.“ Vielversprechend findet Daniela Keller, dass laut Umfrage über drei Viertel aller Befragten in Bayern (80 %) Spaß an körperlicher Aktivität haben.

In Bewegung kommen

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt gesunden Erwachsenen ein Minimum von 21 Minuten Bewegung pro Tag – oder 150 Minuten pro Woche – in moderater bis hoher Intensität. „Moderat bedeutet, dass man einen erhöhten Puls hat, leicht ins Schwitzen kommt, aber nicht außer Atem gerät“, so Daniela Keller. Also normales Radfahren oder schnelles Gehen nach dem Leitsatz „Laufen ohne Schnaufen“. Damit ist kein Spaziergang gemeint – der kann aber ein guter Start für diejenigen sein, die sich bisher sehr wenig bewegen, um sich dann nach und nach an weitere sportliche Betätigung heranzutasten.

Die empfohlenen 21 Minuten an Mindestbewegung pro Tag sehen für jede und jeden ein bisschen anders aus: Alter, körperliche Fitness und Vorerkrankungen spielen eine Rolle. „Letztlich geht es darum, den Alltag, ob im Beruf oder in der Freizeit, möglichst aktiv und bewegungsreich zu gestalten“ so Daniela Keller. Wenn man diese Mindestempfehlung aus medizinischen Gründen nicht erreichen kann, sollte man sich so viel bewegen, wie es die eigene gesundheitliche Situation erlaubt.

Gesundheitskurse nutzen

Idealerweise geht man über das Minimum von 21 Minuten Bewegung pro Tag hinaus und erhöht die wöchentliche körperliche Aktivität, um einen noch größeren Gesundheitseffekt zu erzielen. Die AOK unterstützt dabei, mehr Bewegung in den Alltag zu integrieren und nachhaltig etwas für die eigene Gesundheit zu tun. „Wir fördern eine Vielzahl von Gesundheitskursen, aus denen man das für sich passende Bewegungsangebot auswählen kann“, so Daniela Keller. Auch digitale Prävention ist im Programm. Ein Vorteil bei den Cyberfitness-Angeboten ist, sich jederzeit und überall per PC, Tablet oder Smartphone in Kurse einloggen zu können ohne an feste Kurszeiten gebunden zu sein.

Internet-Tipps für mehr Bewegung:

www.aok.de/bayern/gesundheitsangebote

www.aok.de/bayern/cyberpraevention